오시는 길

지하철 · 가좌역(경의중앙선) 3, 4번 출구에서 도보 5분
버　스 · 모래내시장, 가좌역 정류소 하차 후 도보 5분

자차 이용 시 상가 내 유료 주차장 이용

서대문구인생케어평생학습관 | 서대문구 남가좌1동 290-30 DMC금호리첸시아 102동 1, 2층
T. (02)330-1578　http://www.sdm.go.kr/lll
운영시간. 평일(월~금) 09:00~17:00 ※ 평일 야간 및 주말(토)은 강좌 개설 시 운영됩니다.

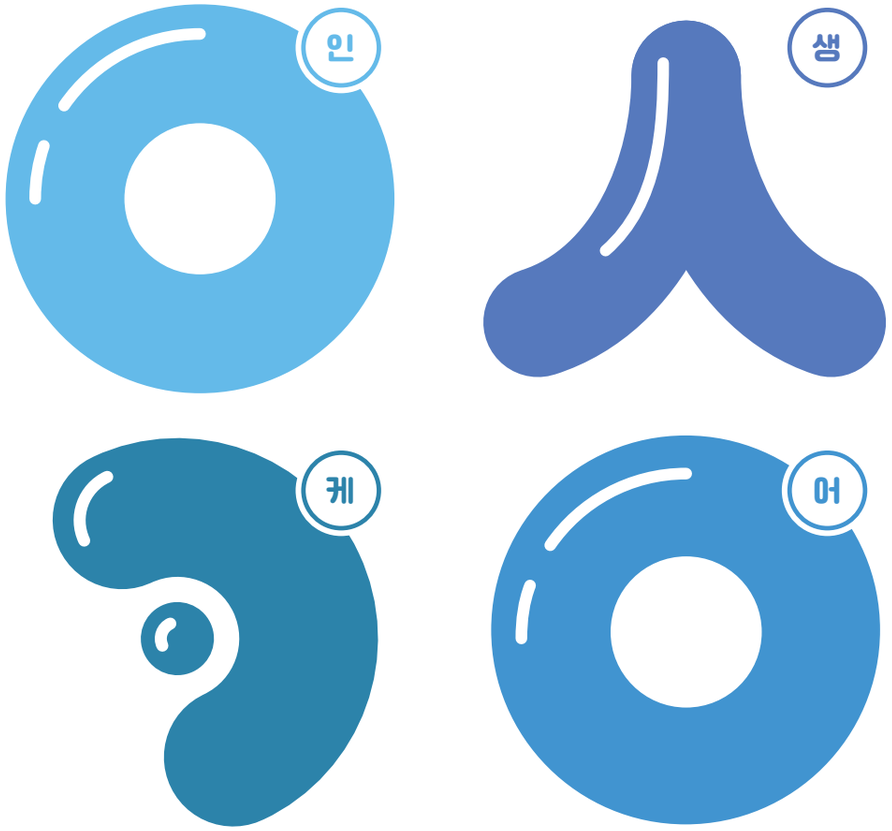
무제한 학습경험　서대문구

http://www.sdm.go.kr/lll

인생케어 평생학습관

2023년도 3분기 프로그램 안내

모집기간 | 6. 12.(월) ~ 7. 7.(금)
교육기간 | 7. 3.(월) ~ 9. 26.(화)



서대문구 | 교육부 지정 평생학습도시 · 유네스코 글로벌 학습도시 네트워크(GNLC) 가입도시

새로운 평생학습 지원 플랫폼,
인생케어평생학습관

무제한 학습경험!

인생케어평생학습관은 구민의 전 생애를 고려한 학습공간으로
환경의 변화, 생애주기의 변화에 적응할 수 있도록 다양한 학습기회를 제공합니다.

연간 운영일정

1분기	2분기	3분기	4분기
1~3월	4~6월	7~9월	10~12월

※ 인생케어평생학습관은 연중 4분기 체제로 교육 프로그램을 운영합니다.

주요 사업

인생케어과정 건강관리, 재무관리, 디지털 활용, 창의융합, 자기계발, 리더십, 갈등관리 등을 주제로 한 정규 프로그램

밖으로 나온 대학 관내 9개 대학의 다양한 교육자원 및 네트워크를 활용한 심화 교육 프로그램

세로골목 5인 이상 모인 곳에 주민강사를 파견해 근거리 학습권 증진 및 도시형 소규모 학습공동체를 활성화하는 사업

주민·기관제안과정 주민과 지역 기관이 제안한 과정을 운영하는 사업

성인학습동아리 자발적 학습모임인 학습동아리의 활성화를 위한 동아리실 지원

운영 시간 09:00 ~ 17:00 (월~금)

위 치 서대문구 남가좌1동 290-30 DMC금호리첸시아 102동 1, 2층

문 의 02-330-1578

서대문구 평생학습포털 온라인 접수방법

1. 서대문구 평생학습포털 접속 http://www.sdm.go.kr/lll
2. 바로가기 [강좌 검색] 클릭
3. 학습관 [인생케어] 선택
4. 원하는 강좌 선택

수강신청 유의사항

- 서대문구 주민 또는 직장인에 한해 무료로 제공되는 프로그램입니다. 타인 명의로 신청 불가하며 수강이 취소될 수 있습니다.
- 성인강좌의 수료기준은 출석률 70%(6회 교육은 4회 이상 출석, 12회 교육은 8회 이상 출석)이며, 미수료 시 평생학습관 이용이 제한될 수 있습니다. (3개월간 무료교육 참여 불가)
- 개인 일정을 확인하여 교육 참여가 어려울 시에는 개강 3일 전까지 홈페이지 수강취소 부탁드리며, 당일취소는 지양해주시기 바랍니다.
- 정원이 마감된 강좌는 대기 신청할 수 있으며, 대기자는 강좌별 5명까지 선착순으로 신청받습니다. 수강취소자 발생 시 대기 순서에 따라 개별 연락드립니다.
- 수강신청 시 본인의 휴대폰 번호를 확인하시기 바랍니다. 잘못된 번호 기재로 인해 발생하는 불이익은 평생학습관에서 책임지지 않습니다.

1 인생케어과정

인생케어평생학습관의 정규과정으로 미래사회에 성인들에게 필요한 건강관리, 재무관리, 갈등관리, 자기계발, 디지털 활용, 리더십, 창의융합 등 다양한 영역의 학습을 지원합니다.

신청기간 6. 12.(월) 10:00 ~ 7. 7.(금) 17:00

교육기간
❶ 단기과정(6주) PART 1 7. 3.(월) ~ 8. 11.(금)
❷ 단기과정(6주) PART 2 8. 14.(월) ~ 9. 26.(화)
❸ 장기과정(12주) 7. 3.(월) ~ 9. 26.(화)
※ 8월 15일(화)은 공휴일 휴강입니다.

교육대상 서대문구 주민 및 직장인

수 강 료 무료 (재료비 자부담 재)

신청방법 서대문구 평생학습포털(http://sdm.go.kr/III)에서 온라인 신청

교육내용 건강관리 1개, 재무관리 2개, 자기계발 20개, 디지털 활용 13개, 리더십 4개, 창의융합 3개, 기타(인문학) 5개 등 총 48개 과정

단기(6주) 과정

자기계발

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
PART 1. [기초] 풍선과 함께 활짝 웃어 보아요 재	김선이	15명	월 10-12시 (7/3 ~ 8/7)	풍선아트를 통해 다양한 작품을 만들고, 복지관, 경로당 등에 찾아가서 봉사활동 하기	잡테크 실습실
PART 2. [심화] 풍선과 함께 활짝 웃어 보아요 재		15명	월 10-12시 (8/14 ~ 9/18)		
PART 1. 꿈꾸는 도시목수(1) 재	문윤숙	15명	화 10-12시 (7/4 ~ 8/8)	친환경 소재인 나무로 실생활에 필요한 소품 만들기	잡테크 실습실
PART 2. 꿈꾸는 도시목수(2) 재		15명	화 10-12시 (8/22~9/26)		
PART 1. [초급] 펀(fun)한 언니의 가죽공예 이야기 재	백혜리	15명	금 14-16시 (7/7 ~ 8/11)	가죽공예로 나만의 작은 소품 만들기	잡테크 실습실
PART 2. [중급] 펀(fun)한 언니의 가죽공예 이야기 재		15명	금 14-16시 (8/18 ~ 9/22)		
PART 1. [초급1] 귀에 쏙쏙! 리듬영어 재	양영근	10명	화 10-12시 (7/4 ~ 8/8)	영어와 문법을 접목하여 문장구성의 기본을 익혀 영어 의사소통 능력 향상하기	살롱 1
PART 2. [초급2] 귀에 쏙쏙! 리듬영어 재		10명	화 10-12시 (8/22 ~ 9/26)		

리더십

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
PART1. 소상공인을 위한 라이브 커머스 방송 진행자 과정 재	이선영	15명	화 10-12시 (7/4 ~ 8/8)	소상공인들의 새로운 판매 전략인 라이브 커머스에 대해 배우고 실습하기	인생열차 1호
PART2. 합격을 부르는 취업면접 스피치		15명	화 10-12시 (8/22 ~ 9/26)	정확하고 신뢰감 있는 목소리로 질문에 설득력 있게 답할 수 있는 커뮤니케이션 능력 향상하기	인생열차 1호
리더십 찾으러 왔습니다 재	황지혜	15명	월 10-12시 (7/3 ~ 8/7)	자기 탐색을 통해 리더십을 발전하고 행복한 삶에 대한 방향성 찾기	인생열차 2호

디지털 활용

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
PART 1. [기초] 내가 만든 3D 모델링	이주미	10명	금 10-12시 (7/7 ~ 8/11)	처음 사용자를 위한 3D 프로그램 기초 사용방법 - 연필꽂이, 미니액자 그리기, 3D 프린팅 활용법	살롱 2
PART 2. [심화] 내가 만든 3D 모델링		10명	금 10-12시 (8/18 ~ 9/22)	3D 프로그램을 활용한 나만의 소품 디자인하기 - 미니조명, 보석함 그리기, 3D 프린팅 활용법	

기타 (인문학)

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
PART 1. [기초] 움직임 수업 - 살아 숨쉬는 조각	김소월	10명	수 10-12시 (7/5 ~ 8/9)	자유롭게 움직임으로써 몸을 깨우고 스스로 창작하는 시간 갖기	$9\frac{3}{4}$ 승강장
PART 2. [심화] 움직임 수업 - 살아 숨쉬는 조각		10명	수 10-12시 (8/16 ~ 9/20)	현대무용의 발전을 시대별로 살펴보고 이해하기	
풍류를 담은 술의 인문학 재	변남지	15명	목 19-21시 (7/6 ~ 8/10)	술에 담긴 문화와 역사를 알아보고, 술을 이해하고 즐기기	인생열차 2호

창의융합

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
PART 1. 너 나 우리 보드게임(1) 재	조은진	10명	수 10-12시 (7/5 ~ 8/9)	보드게임을 통해 자신과 타인을 이해하고 소통하며, 새로운 놀이 문화 확대하기	인생열차 2호
PART 2. 너 나 우리 보드게임(2) 재		10명	수 10-12시 (8/16 ~ 9/20)		

장기(12주) 과정

건강관리

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
미스터코리아 찰스조와 함께하는 지속 가능한 건강관리 피트니스 교실 재	조우순	10명	목 14-16시 (7/6 ~ 9/21)	100세 시대 지속 가능한 건강관리를 위한 운동, 영양, 휴식, 소통법 배우기	$9\frac{3}{4}$ 승강장

재무관리

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
부동산 재테크로 하는 똘똘한 노후 준비	김무진	20명	월 14-16시 (7/3 ~ 9/18)	안락한 노후준비를 돕는 부동산의 효율적 관리법	인생열차 1호
한번에 끝내는 주식투자 및 자산관리 기초과정 (시즌2)	유강희	20명	목 10-12시 (7/6 ~ 9/21)	경제 및 주식 기초 이론 학습을 통한 자산관리 포트폴리오 만들기	인생열차 2호

자기계발

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
펜으로 그리는 힐링 여행 스케치 재	공기평	15명	수 10-12시 (7/5 ~ 9/20)	낯선 여행지 풍경을 연필로 담아 마음 힐링하기	인생열차 1호
애정하는 사람을 그려요, 세상의 모든 인물 드로잉 재	김보경	15명	화 14-16시 (7/4 ~ 9/26)	기초 연필 스케치부터 고급 테크닉까지 학습하여 인물화 그리기	인생열차 1호
사과부터 풍경까지, 기초 유화 그리기 (초급) 재		15명	금 10-12시 (7/7 ~ 9/22)	유화에 대해 이해하고 기본적인 테크닉과 조색을 배워서 단순 물체부터 풍경까지 그려보기	잡테크 실습실
나만의 천연비누 · 화장품으로 셀프케어 재	김선희	15명	목 10-12시 (7/6 ~ 9/21)	내 피부에 맞는 천연비누와 화장품을 만들어 셀프케어 하기	잡테크 실습실
꽃을 그리는 몰입의 시간, 색연필 보태니컬 아트 재	박안숙	15명	월 14-16시 (7/3 ~ 9/18)	식물을 관찰하고 이해하며 색연필 그림으로 기록하여 몰입의 시간 갖기	잡테크 실습실
광목천에 그리는 들꽃 이야기 재	이미영	15명	화 10-12시 (7/4 ~ 9/26)	패브릭 물감을 사용하여 생활용품을 새롭게 탄생시키기	인생열차 2호
펜드로잉 힐링 아트 젠탱글 재	이지수	15명	월 10-12시 (7/3 ~ 9/18)	다양한 패턴을 활용하여 자신만의 개성 있는 작품을 만들며 마음 힐링하기	인생열차 1호
봄으로 그리고 겨울로 완성되는 보태니컬 아트 & 연필 풍경스케치 재	전인숙	15명	목 14-16시 (7/6 ~ 9/21)	연필을 사용하여 사계절을 느끼는 식물과 풍경 스케치하기	잡테크 실습실
가든플라워 & 플랜테리어 재	이순남	15명	수 14-16시 (7/5 ~ 9/20)	원예를 통한 취미활동 및 창업에 대비한 트랜디한 식물 디자인 익히기	잡테크 실습실
바리스타 A 재	안태연	6명	화 14-16시 (7/4 ~ 9/26)	커피 이론과 다양한 실습을 통해 배우는 바리스타 기초과정	잡테크 실습실
바리스타 B 재		6명	수 10-12시 (7/5 ~ 9/20)		
바리스타 C 재		6명	목 19-21시 (7/6 ~ 9/21)		

디지털 활용

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
쉽고 재미있는 아이패드 드로잉	문지욱	15명	목 14-16시 (7/6 ~ 9/21)	아이패드를 활용하여 쉽고 재미있게 디지털 드로잉 배우기	인생열차 2호
코딩으로 만드는 미디어아트	신은희	15명	금 14-16시 (7/7 ~ 9/22)	기본도형, 이미지, 영상 등 미디어를 활용한 나만의 미디어 작품 만들기	인생열차 2호
아이패드 드로잉으로 NFT 작품 만들기 재	이혜진	15명	월 14-16시 (7/3 ~ 9/18)	아이패드 드로잉을 배우고 NFT 마켓에 등록하기	인생열차 2호
컴퓨터 기초과정	김미선	20명	수 14-16시 (7/5 ~ 9/20)	컴퓨터 초보자를 위한 컴퓨터 활용 방법 배우기	인생열차 2호
인터넷 활용 기초과정	홍정자	20명	목 14-16시 (7/6 ~ 9/21)	일상생활에 바로 쓰는 인터넷 활용 방법 배우기	인생열차 1호
한글 프로그램 기초과정	김성희	20명	금 14-16시 (7/7 ~ 9/22)	다양하고 활용도 높은 한글 프로그램 배우기	인생열차 1호
1인 크리에이터 콘텐츠 제작 (기초) A	김동현	5명	월 10-12시 (7/10 ~ 9/25)	스튜디오 활용 숏폼 콘텐츠 제작 등 1인 크리에이터 양성 기초 과정	인생 스튜디오
1인 크리에이터 콘텐츠 제작 (기초) B		5명	금 10-12시 (7/7 ~ 9/22)		
유튜브 콘텐츠 제작 (심화)	남혜민 외	5명	월 19-21시 (7/3 ~ 9/18)	유튜브 콘텐츠 기획, 연출, 촬영, 편집 등 배우기	인생 스튜디오
인생 Shot 스마트폰으로 사진 촬영 (기초)	송길수	5명	수 14-16시 (7/5 ~ 9/20)	스마트폰을 활용한 사진 촬영 및 보정 기초	인생 스튜디오
프로 인물 · 제품 사진 촬영 (심화)		5명	수 19-21시 (7/5 ~ 9/20)	스튜디오 조명을 활용한 인물 프로필 사진, 제품 사진 촬영 및 보정	인생 스튜디오

리더십

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
스피치로 배우는 나만의 팟캐스트 만들기	김지미	15명	수 14-16시 (7/5 ~ 9/20)	다양한 방법으로 연습을 통해 말하기에 자신감 채우기	인생열차 1호

창의융합

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
그림책 놀이지도 재	김광원	20명	금 10-12시 (7/7 ~ 9/22)	이론과 실기를 통한 그림책 놀이지도 방법을 배우고 교육 종료 후 봉사활동 하기	인생열차 2호

기타 (인문학)

프로그램명	강사명	모집 인원	강의 일정	강의 내용	장소
영화로 사람 보기	설왕은	10명	화 14-16시 (7/4 ~ 9/26)	다양한 영화를 통해 인간에 대한 심도 있는 이해하기	살롱2
알면 더 맛있는 미식 인문학 재	변남지	10명	화 14-16시 (7/4 ~ 9/26)	다양한 음식 이야기를 통해 세계 각국의 문화 이해하기	인생열차 2호

2 밖으로 나온 대학

관내 9개 대학의 다양한 교육자원 및 네트워크를 활용한 교육 프로그램으로
분야별 전문 교수진이 다양하고 전문적인 프로그램을 제공합니다.

신청기간 6. 12.(월) 09:00 ~ 선착순 마감

교육기간 7. 3.(월) ~ 9. 27.(수)

교육대상 서대문구 주민 및 직장인

수 강 료 무료

신청방법 서대문구평생학습포털(http://sdm.go.kr/lll)에서
온라인 신청 또는 방문 · 전화 접수

연세대학교 천문대와 함께하는

"나는 누구, 여긴 어디?"

- **교 육 명** 우주의 신비를 밝히는 현대 천문학의 발자취
- **교육기간** 7. 20.(목) ~ 8. 24.(목) 19:00 ~ 21:00
- **교육장소** 인생케어평생학습관 $9\frac{3}{4}$ 승강장, 인생열차 1호
- **교육대상** 서대문구 주민 및 직장인, 우주에 관심 있는 중 · 고교생

차시	일정	강의 주제	강사명
1	7/20(목)	우주의 보이지 않는 손, 암흑물질	지웅배 연세대학교 천문대 연구원
2	8/3(목)	(New!) JWST가 밝힌 우주의 비밀들 ※ JWST(제임스 웹 우주망원경) : 미국 항공우주국(NASA)이 개발한 우주망원경	김연호 연세대학교 천문대 연구원
3	8/10(목)	Ask Astronomer Anything(AAA) 천문학자에게 무엇이든 물어보세요!	이진수 한국천문연구원
4	8/17(목)	빅뱅 우주론	이석영 연세대학교 천문우주학과 교수 연세대학교 천문대장 연세대학교 자외선우주망원연구단 교수 영국 옥스퍼드대학교 물리학과 교수 미국 캘리포니아공과대학교 물리학과 선임연구원 연세대학교 자외선우주망원연구단 연구교수 미국 항공우주국 고다드우주비행센터 박사 후 연구원
5	8/24(목)	초신성의 후예	

이화여자대학교 미래교육연구소와 함께하는

성큼 다가온 인공지능 "챗GPT, 이것도 알아?"

- **교 육 명** 챗GPT와 미래사회 변화: 챗GPT를 활용한 업무자동화
- **교육기간** 7. 6.(목) ~ 7. 27.(목) 19:00 ~ 21:00
- **교육장소** 인생케어평생학습관 인생열차 1호

차시	일정	강의 주제	강사명
1	7/6(목)	챗GPT와 미래 사회 변화 [실습] 챗GPT 기본 사용법	조현명 이화여대 미래교육연구소 연구교수
2	7/13(목)	챗GPT 배경기술과 업무자동화 [실습] 챗GPT와 업무자동화	김인재 이화여대 교육학 전공
3	7/20(목)	챗GPT에, 더 강력하게 사용하기 [실습] 챗GPT와 결합할 수 있는 다양한 프로그램	
4	7/27(목)	챗GPT의 미래	

- **교 육 명** 챗GPT를 활용한 하이터치 하이테크 미래교육
- **교육기간** 7. 7.(금) ~ 9. 8.(금) 10:00 ~ 12:00
- **교육장소** 인생케어평생학습관 인생열차 1호

차시	일정	강의 주제	강사명
1	7/7(금)	챗GPT와 미래 사회 변화	조현명 이화여대 미래교육연구소 연구교수
2	7/14(금)	얕고 넓게 살펴보는 인공지능과 챗GPT 관련 기술 [실습] 챗GPT 기본 사용법	김인재 이화여대 교육학 전공
3	7/21(금)	챗GPT에게 효과적으로 질문하기 [실습] 효과적인 질문 작성을 위한 팁	조현명 이화여대 미래교육연구소 연구교수
4	7/28(금)	챗GPT를 일상과 업무에서 유용하게 활용하기 [실습] 챗GPT의 일상 활용과 업무에서의 응용	
5	8/4(금)	챗GPT를 활용한 언어 학습 [실습] 챗GPT를 활용한 외국어 학습 및 문서 요약	황재운 이화여대 미래교육연구소 연구교수
6	8/11(금)	챗GPT로 글쓰기 능력 향상 시키기 [실습] 챗GPT를 활용한 글 작성	
7	8/18(금)	챗GPT의 창의적 활용 [실습] 챗GPT를 활용하여 문학 작품 만들기	문명현 이화여대 미래교육연구소 연구교수
8	8/25(금)	챗GPT와 함께 사용할 수 있는 다양한 프로그램 [실습] 챗GPT와 다양한 어플리케이션 연동하기	김인재 이화여대 교육학 전공
9	9/1(금)	책임감 있는 인공지능 활용을 위한, 인공지능 윤리 [실습] 챗GPT 생성 자료에 대한 윤리 이슈 검토	문명현 이화여대 미래교육연구소 연구교수
10	9/8(금)	챗GPT의 한계와 과제	조현명 이화여대 미래교육연구소 연구교수

인생수업,
밖으로 나온 인문학 강좌

· 교 육 명 **영화와 함께 읽는 중국 고전**
· 교육기간 7. 4.(화) ~ 9. 26.(화) 10:00 ~ 12:00
· 교육장소 인생케어평생학습관 $9\frac{3}{4}$ 승강장

차시	일정	강의 주제	강사명
1	7/4(화)	내가 좋아하는 중국 고전	**이종철** 연세대학교 중국연구원 전문연구원
2	7/11(화)	난세를 건너는 법	
3	7/18(화)	유가의 핵심가치	
4	7/25(화)	공자와 논어가 우리에게 주는 메시지	
5	8/1(화)	다 같이 잘 사는 삶	
6	8/8(화)	유가와의 대립	
7	8/22(화)	묵가는 실천 가능한가	
8	8/29(화)	유가와 묵가의 비교	
9	9/5(화)	역사란 무엇인가?	
10	9/12(화)	역사의 거인들	
11	9/19(화)	권력의 주변부	
12	9/26(화)	다양한 인물 군상 타자에 대한 인식	

· 교 육 명 **중요한 건 꺾이지 않는 마음: 나와 당신과 우리의 관계 성장 리더십**
· 교육기간 7. 7.(금) ~ 9. 1.(금) 10:00 ~ 12:00
· 교육장소 인생케어평생학습관 $9\frac{3}{4}$ 승강장

차시	일정	강의 주제	강사명
1	7/7(금)	소통의 관계를 통해 진실한 관계 맺는 법	**이헌주** 연세대학교 산학협력단 연구교수
2	7/14(금)	우리 부부(커플)의 관계 심리학	
3	7/21(금)	감정코칭 "나는 왜 우리 아이에게 화가 날까"	
4	7/28(금)	내가 원하는 것을 찾기	
5	8/4(금)	중요한 건 꺾이지 않는 마음 "번아웃과 회복탄력성"	
6	8/11(금)	자기효능감의 네 가지 기둥 #1.성취경험, #2.배움	
7	8/18(금)	자기효능감의 네 가지 기둥 #3.정서적 안정, #4.지지적 관계	
8	8/25(금)	코칭 리더십 "코칭이란 무엇인가"	
9	9/1(금)	매력적인 말솜씨	

· 교 육 명 **7개 코드로 읽는 유럽도시/소도시**
※ 돌 · 물 · 피 · 돈 · 불 · 발· 꿈으로 풀어낸 독특한 시선의 인문 기행
· 교육기간 8. 10.(목) ~ 9. 21.(목) 10:00 ~ 12:00
· 교육장소 인생케어평생학습관 인생열차 1호

차시	일정	강의 주제	강사명
1	8/10(목)	CODE 1. 돌 [개요] 고대 로마, 이탈리아 볼로냐, 피사, 중세 파리, 프랑스 루앙의 건축, 종교, 문학, 음악, 미술, 음식	**윤혜준** 연세대학교 영어영문학과 교수 [저서] 7개 코드로 읽는 유럽도시, 7개 코드로 읽는 유럽 소도시 외 다수
2	8/17(목)	CODE 2. 물 이탈리아 베네치아, 피렌체, 독일 프랑크푸르트, 체코 플젠의 정치, 경제, 종교, 문학, 미술, 음식	
3	8/24(목)	CODE 3. 불 체코 프라하, 독일 라이프치히, 근대 파리, 이탈리아 피렌체의 종교, 정치, 경제, 건축, 음악, 미술, 영화, 음식	
4	8/31(목)	CODE 4. 돈 고대 그리스 코린토스, 스페인 코르도바, 그라나다, 포르투갈 리스본, 근세 로마의 경제, 종교, 건축, 미술, 음식	
5	9/7(목)	CODE 5. 발 프랑스 아비뇽, 근세 런던, 이탈리아 나폴리, 비첸차, 베로나의 건축, 문학, 정치, 경제, 미술, 음식, 음악	
6	9/14(목)	CODE 6. 피 근대 파리, 프랑스 베르사유, 이탈리아 파르마, 모데나, 시에나의 정치, 종교, 건축, 문학, 경제, 음악, 음식	
7	9/21(목)	CODE 7. 꿈 [마무리] 독일 바덴바덴, 프랑스 메스, 영국 케임브리지, 스페인 바르셀로나의 음악, 정치, 경제, 문학, 종교, 건축	

· 교 육 명 **설혜심 교수의 서양사 이야기**
· 교육기간 8. 16.(수) ~ 9. 6.(수) 14:00 ~ 16:00
· 교육장소 인생케어평생학습관 $9\frac{3}{4}$ 승강장

차시	일정	강의 주제	강사명
1	8/16(수)	영국사로 보는 강대국의 흥망	**설혜심** 연세대학교 사학과 교수
2	8/23(수)	그랜드 투어	
3	8/30(수)	소비의 역사	
4	9/6(수)	인삼의 세계사	

3 세로골목 활성화 사업

예전에는 정감 있는 골목길이 많았습니다. 요즘에는 도시형 주거지역이 많습니다.
엘리베이터를 세로골목으로 부르고 도시형 학습공동체를 지원합니다.

골목지기(주민강사)로 참여하기

참여방법 교육일정에 맞춰 교육지원과로 신청서 제출 (연 1회, 3월 중)

참여절차

신청서 제출 › 강사 선발 › 주민강사 역량교육 수료 › 골목지기 (주민강사) 활동

지원자격 고유의 강의 컨텐츠 및 관련 강의 자격증이 있는 주민
서대문구 평생학습포털 등록 강사

선발방법 서류심사 및 면접

강 사 료 60,000원 (1회, 2시간 기준)

학습자로 참여하기

참여방법

홈페이지 내 세로골목 프로그램 선택 › 신청서 제출 (5명 이상 소모임 단위) › 일정 확정 › 세로골목 프로그램 수강

※ 5인 이상 접수 시 개강

교육일시 주민이 원하는 시간 (1회 2시간, 12회 기준)

교육장소 관내 기관, 공공장소, 5인 이상 학습 가능한 공간 ※ 강사의 사설 근무지, 개인교습소 제외

교육대상 서대문구 주민 (성인)

수 강 료 무료 (재료비 자부담)

교육내용

힐링 플라워, 종이접기 공예, 아동요리 지도사 1급 과정, 타로 상담, 악기 소리와 함께하는 음악 여행, 문화재법령 바로 알기, 생활 속 건강체조, 민요와 가락 장구, 100세 시대 건강체조, 즐거운 우쿨렐레, 노르딕워킹, 환경과 자원순환 교육과정, 함께하는 열린 글방, 웰빙 댄스, 힐링 요가 교실, 자서전 쓰기, 올드팝 활용 영어 말하기, 스마트폰 활용 키오스크 사용법, 영어 원서 독서 지도, 음악 감상과 창작과정, 감성 스피치, 한글 사랑반, 양말 목공예, 나 어렸을 적에(전래놀이 과정), 재봉틀, 웃음체조, 바이올린, 스마트폰으로 사진 촬영과 출력 등

※ 세부 프로그램은 변경될 수 있습니다.

4 주민·기관제안과정

지역 내 주민과 기관(평생교육기관, 학교 등)은
평생학습관 과정을 제안할 수 있습니다.

사업개요

사 업 명 2023 인생케어평생학습관 주민 · 기관제안과정

사업장소 서대문구인생케어평생학습관

운영기간 7. ~ 9. (분기별 운영)

운영회차 1 ~ 12회차 이내

사업내용 주민 또는 기관이 제안한 프로그램 운영

신청방법

접수기간 6. 12.(월) ~ 6. 26.(월)

접수방법 서대문구 평생학습포털(http://sdm.go.kr/III) 공지사항에서 서식 다운로드 후 작성하여
담당자 이메일 제출 (krt4509@sdm.go.kr)

분 야 건강관리, 재무관리, 자기계발, 리더십, 창의융합, 디지털 활용, 갈등관리, 기타 자유주제

제출서류 제안신청서
프로그램 운영계획서
개인정보 제공동의서

추진일정

6. 12. ~ 6. 26. 주민제안과정 접수 › 6. 27. ~ 6. 30. 검토 및 프로그램 선정 › 7. 4. ~ 수강생 모집 · 홍보 › 7. ~ 9. 프로그램 운영

※ 상기 절차 및 일정은 변경될 수 있습니다.

5 성인학습동아리

배움을 나누는 아름다운 만남
구민의 자발적인 학습을 지원합니다.

주체	과정	형식	목적	비전
일정한 인원의 성인 학습자들이	자발적으로 모임을 구성하여	정기적으로 만나서	정해진 주제에 대한 학습과 토론을 하며	공동의 관심사를 함께 생각하고 실천하는 공동체를 지향함

동아리실 운영

이용기간 분기별 이용
이용장소 인생케어평생학습관 살롱 1 · 2
이용대상 서대문구 평생학습센터에 등록된 성인학습동아리
이용시간 09:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:00 (월~금)
동아리 단위 주 1회 사용 (최대 3시간)
이 용 료 무료
신청기간 7월부터 선착순 마감
※ 배정 후 잔여 시간대에 한해 상시 접수 예정 (2022 우수 학습동아리 우선 배정)
신청방법 서대문구 평생학습포털(http://sdm.go.kr/lll) 공지사항에서 서식 다운로드 후 작성하여
담당자 이메일 제출(sonmihye@sdm.go.kr) 또는 방문 접수
제출서류 동아리실 사용신청서 1부

동아리실 공간안내

[살롱 1] 면적 23.15m²
수용인원 12명
시설 테이블 1개, 의자 12개, 대형 TV

[살롱 2] 면적 25.44m²
수용인원 10명
시설 테이블 5개, 의자 10개, 대형 TV

서대문구인생케어평생학습관
수학체험캠프

열려라- 수학 참깨!!!

수학을 참으로 깨닫다!

신청기간 2023. 6. 12.(월) 09:00 ~ 선착순 마감
교육기간 (1차) 6. 30.(금) 14:00 ~ 17:00
(2차) 7. 1.(토) 10:00 ~ 13:00
(3차) 7. 1.(토) 14:00 ~ 17:00
교육대상 초등학교 3학년 ~ 중학교 3학년 300명 (회당 100명)
교육장소 서대문구인생케어평생학습관 2층
수 강 료 무료
신청방법 서대문구평생학습포털(http://sdm.go.kr/lll)에서
온라인 신청 또는 방문 · 전화 접수

수학체험활동 부스 주제

- 내 꿈의 빛을 밝혀라
- 격자무늬로 곱셈을 할 수 있다고?
- 숫자 미로 퍼즐을 풀며 배우는 논리적 사고력
- 둥글게 둥글게 어깨동무
- 실로 놀랍도다
- 입체로 즐기는 OX 사목 게임
- 빛이 지나간 자리, 에셔를 만나다
- 오일러의 한붓 그리기
- 파이로 숫자로 팔찌 만들기
- 무작위로 나눈 그림에도 이유가 있다

문 의 서대문구인생케어평생학습관 02-330-1578